

# Timeout für und mit Männer

## Ausgangslage:

Wir leben in einer hektischen Zeit. Zwischen Arbeit, Familie, Freizeit bleibt kaum mehr Zeit für sich selber. Früher träumten wir Männer von Freiheit, Selbstbestimmung und Abenteuer. Vielleicht fragst du dich auch ab und zu was ist aus diesen Träumen geworden? Du spürst vielleicht, dass du etwas ändern möchtest, weisst aber nicht was und wie?

## Ziele/Inhalte:

In unserer hektischen Welt geht die wichtigste Frage «wer bin ich und was will ich» vergessen. An diesem Tag nehmen wir uns Zeit, wir machen ein Timeout unter Männern, tauchen mal unter und reflektieren uns und unser Tun. Stellen uns ein paar wichtige Fragen. Kommen zur Ruhe, lernen voneinander und miteinander. Ziehen Bilanz und sammeln Energie für die Zukunft. Fühlst du dich angesprochen? Dann lass dich auf das Experiment mit mir ein und erfahre wie wertvoll eine solche Männerrunde sein kann.

<b>Teilnehmende</b>	8 - 15 Männer
<b>Dauer</b>	8:30 – 16:30
<b>Kosten</b>	CHF 250.—
<b>Ort</b>	Thunstrasse 6 in Tafers und in der freien Natur
<b>Datum</b>	noch offen
<b>Verpflegung</b>	alles inbegriffen (Mittagessen im Restaurant)

---

### **Leitung:**

**Bruno Müller**, Dipl. Businesscoach und Trainer

Weitere Infos und anmelden:

[www.bmcb.ch](http://www.bmcb.ch) 079 580 20 25