

Vergeuden Sie nicht  
Ihre Zeit damit, das  
Leben eines anderen  
zu leben. Steve Jobs

## Lebensmitte 40 plus und was jetzt?

### Ausgangslage:

Die Lebensmitte ist erreicht. Im Beruf wie auch privat hast Du schon einiges geschafft. Plötzlich kommen Gefühle und Gedanken auf, wie: Ist es das? Will ich die nächsten 20 Jahre so weiter machen? Bin ich wirklich glücklich im Job oder tue ich ihn nur des Geldes wegen? Vielleicht denkst Du, dass Du keine andere Wahl hast. Dann ist dieses Tagesseminar genau richtig für Dich. Nimm Dir Zeit für eine persönliche Standortbestimmung Deiner Lebens- und Berufssituation.

### Ziele/Inhalte:

In diesem Seminar geht es darum, heraus zu finden, was Dich wirklich beWEGt, was macht Dich glücklich und zuFRIEDEN. Was sind Deine Wünsche und Sehnsüchte, aber auch Deine Stärken. Was ist für Dich ein erfülltes Leben.

Einzel- und Gruppenarbeiten, Filme und Vorträge runden den Tag ab

<b>Teilnehmende</b>	8 - 15 Personen
<b>Dauer</b>	1 Tag
<b>Kosten</b>	CHF 230.—
<b>Ort</b>	Thunstrasse 6 in Tifers
<b>Datum</b>	offen
<b>Verpflegung</b>	Mittagessen geht zu Lasten der Teilnehmer

---

### **Trainer und Coach:**

Bruno Müller, Dipl. Businesscoach welcher selber sein Leben umgekrempelt hat und heute viel glücklicher ist als davor.

Weitere Infos und anmelden:  
[www.bmcb.ch](http://www.bmcb.ch) 079 580 20 25